

le p'tit mag de l'Ecolavélo

n°4 - mai 2011



l'association de ramassage scolaire à vélo de l'école Mirabeau

A la Une

La nouvelle tribu de cette année !

La tribu du 14 juillet...



Le quartier du 14 juillet a créé un nouveau circuit Ecolavélo à la rentrée 2010. Qui sont-ils, d'où viennent-ils, et comment sont-ils organisés ?

En savoir plus en [page 2...](#)

AYAV ! C'est quoi ?

AYAV, ça veut dire Allons Y A Vélo ! C'est un événement d'une semaine pour encourager tout le monde à pédaler le plus possible, tout en évitant de prendre la voiture.



Alors avant de choisir ta plus belle selle pour l'occasion, vas lire le programme

[page 4...](#)

Le changement de vitesses

Tu tires trop dur ou tu moulines ? Dans les deux cas, tu te fatigues, alors vas vite voir quand et comment changer tes vitesses.



[page 3...](#)

Norbert et Mathurin



font des statistiques

Le saviez-vous ? Norbert et Mathurin comptent les vélos et font des statistiques. Mathurin nous raconte ça en

[page 3...](#)

France-Japon en vélo solaire

Ce français a pédalé 10 000 km en vélo pour aller au Japon. Les panneaux solaires sur sa remorque alimentaient un moteur électrique pour l'aider. Il pouvait ainsi rouler 115km/jour au lieu de 80km sans moteur.



Le vélo a le vent en poupe



Le vélo à voile

Inventé en 2005, cette adaptation de voile sur un vélo est un excellent moyen de profiter du vent d'autant pour rejoindre Mirabeau non ?

La nouvelle tribu du circuit du 14 juillet !



Après l'arrivée de la tribu de l'Occitanie l'année dernière, l'Ecolavélo accueille un nouveau groupe : celui du 14 Juillet.

8H20 impasse Henri Grégoire, les gilets jaunes du quartier du 14 juillet se donnent RDV les lundi et vendredi pour rejoindre l'école Mirabeau.
Depuis novembre 2010, cinq familles apprécient de se retrouver et d'aller à l'école à vélo de manière si conviviale.

Dix enfants participent régulièrement et certains témoignent de leur enthousiasme:

- « grâce au vélo on fait du sport et on arrive en forme à l'école »,
- « je suis content d'y aller avec mes copains »,
- « on pollue moins, ça coûte moins cher et en plus on évite tous les bouchons ! ».



*Première semaine : le démarrage !
Mais la tribu comporte bien plus de membres.*

En bref

9
enfants

5
familles

3
matins/semaine

0.8 km

Le nombre d'accompagnateurs ne manque pas car les parents sont aussi motivés que leurs enfants :

« nous y allions déjà tous individuellement mais le fait de mettre en place ce circuit nous a permis de faire connaissance et de créer une vraie dynamique de quartier ».

Les familles n'hésitent pas à se rendre service pour organiser au cas par cas le retour de leurs enfants. C'est également un réseau précieux en cas de problème de dernière minute.

Pour la suite, pourquoi ne pas envisager en mai et juin quelques trajets réservés aux CM2 du quartier, en prévision de leur autonomie pour se rendre au collège ? Nous aimerions aussi que cette dynamique encourage d'autres enfants à nous rejoindre et venir à l'« ecolavelo » avec nous !

Contactez-nous :

Carole Berrouet : 06.81.09.94.80

+ Les autres circuits possibles

D'autres quartiers de Mirabeau ne sont pas encore desservis par un ramassage à vélo.
Il existe pourtant quelques enfants et parents qui seraient intéressés ici ou là, dans les quartiers du Marquisat, le quartier des Vignes, et de la rue Passerive.

Les circuits de Bois Joly et de l'Occitanie ne demandent qu'à repartir aussi. Venez les refaire pédaler !



Un nouveau circuit reçoit toujours de belles chasubles aux couleurs de l'Ecolavélo, pour être bien vu et reconnu.

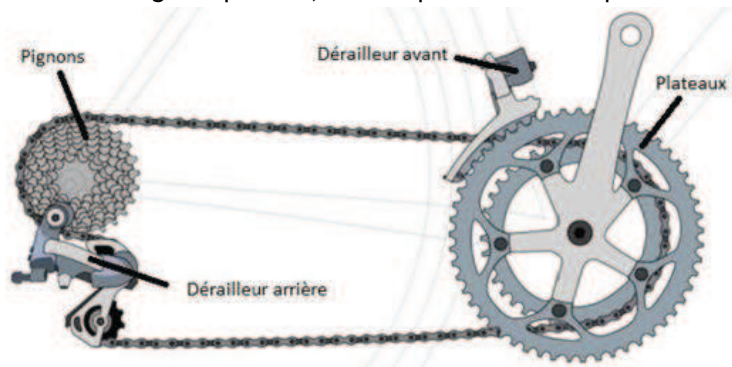
Comment bien passer les vitesses ?

Sur ton vélo, c'est le dérailleur qui permet de changer de vitesses :

Le dérailleur avant est situé au niveau des pédales. On y trouve les plateaux. Souvent sur les vélos pour les enfants il n'y a qu'un seul plateau.

Si tu en as plusieurs, pour changer de plateau, tu utilises la manette située sur la poignée gauche du vélo ou bien tu tournes la poignée gauche vers l'avant ou vers l'arrière.

Si tu es sur le grand plateau, ce sera plus difficile de pédaler mais tu iras



A retenir !

Tu pédales lentement, tu as du mal à appuyer, on dit alors que tu "tires trop dur". Et ça peut empirer dans une côte ou par vent de face.

Solution : soit tu utilises le dérailleur avant pour descendre la chaîne sur un plus petit plateau, soit tu utilises le dérailleur arrière pour faire monter la chaîne sur un plus grand pignon arrière.

Tu pédales très vite, sans vraiment avancer rapidement, tu t'essouffles sans pour autant rattrapper celui de devant qui semble pédaler plus lentement, on dit alors que "tu moulines trop".

Solution : soit tu utilises le dérailleur avant pour remonter la chaîne sur un plus grand plateau, soit tu utilises le dérailleur arrière pour faire descendre la chaîne sur un plus grand pignon arrière.

N'attends pas que ce soit trop dur, pense à anticiper (prévoir) la difficulté pour passer les vitesses avant de te fatiguer !

Interview de Mathurin (CE2)

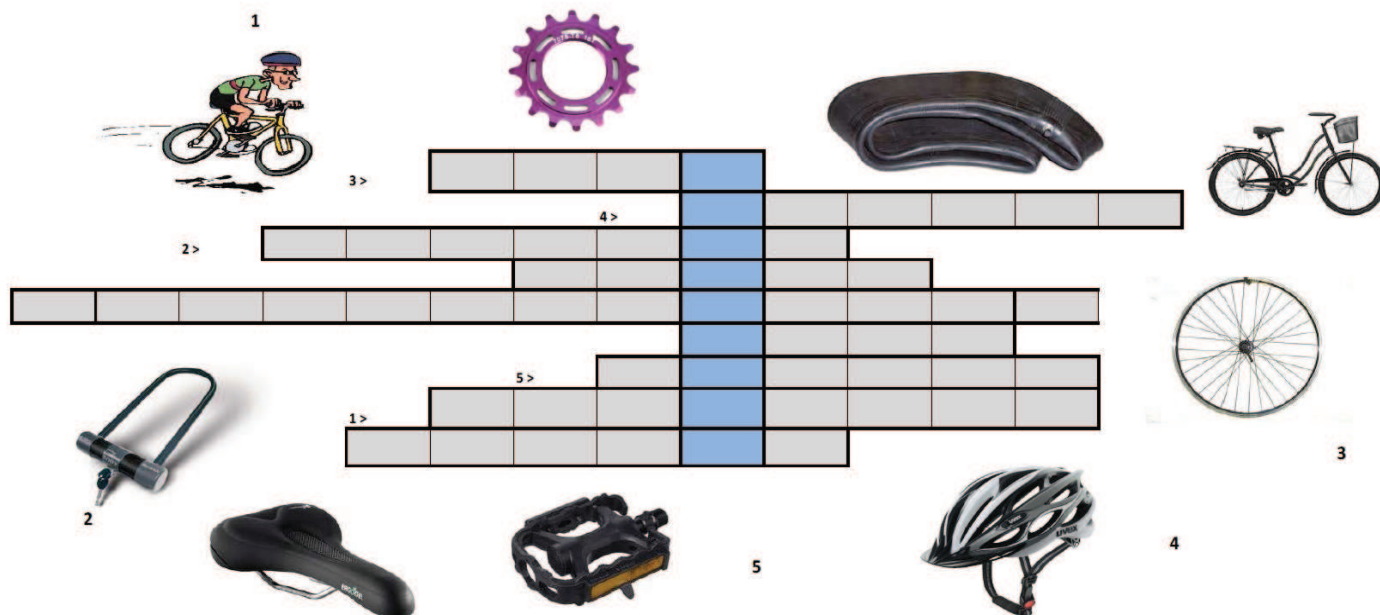
Quelle est ta mission Mathurin ?

Depuis quelque temps, je m'amuse à compter, tous les jours, le nombre de vélos. Norbert m'a alors proposé d'en faire des statistiques et de les afficher à l'école, sur le panneau de l'ECOLAVELO (*). On peut voir, maintenant, pour chaque jour, depuis la mi-mars, le nombre de vélos et le temps qu'il faisait (soleil, nuage, pluie). Mon papa m'a même proposé de m'aider pour que ces statistiques soient encore plus jolies et Jean-Lionel, le président de l'ECOLAVELO, m'a demandé de l'aider pendant la semaine de « Allons y à vélo » (qui se déroulera la troisième semaine de mai - il y aura, comme l'année dernière, un grand panneau où on comptera les vélos).

(*)Depuis le début de l'année dernière, l'ECOLAVELO procède à un comptage, tous les vendredis, du nombre de vélos, il est en de même à l'école du Petit train.

Le vélo croisé

Trouve le mot magique bleu !



Le coloriage

Véro et Paulo nous parlent d'Allons-Y A Vélo



Allons-Y A Vélo, qu'est-ce que c'est ?

Véro : moi je vais très souvent à l'école à vélo mais le but d'Allons-Y A Vélo est d'encourager tout le monde à essayer le vélo...

Paulo : pour voir comme c'est pratique, rapide et amusant !

Véro : et pas polluant !

Et c'est quand ?

Paulo : toute la semaine du 23 au 27 mai. Surtout le vendredi 27 mai, il faut être très, très nombreux à venir à Mirabeau à vélo. Il y aura une collation le matin et une sortie pique-nique avec l'ALAE le midi.

Véro : l'an dernier, Mirabeau avait participé au concours de l'école la plus cycliste et s'était classée 5ème de toute la région toulousaine, juste derrière le Petit Train. Cette année nous pouvons faire beaucoup mieux !

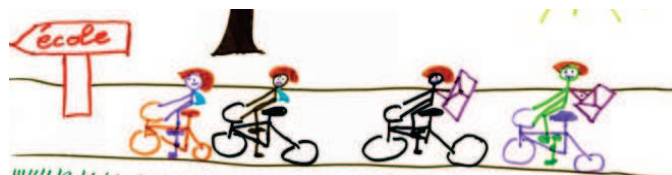
Et qu'est-ce qu'on gagne ?

Véro : c'est l'école qui gagne une animation avec la projection d'un film pour les enfants

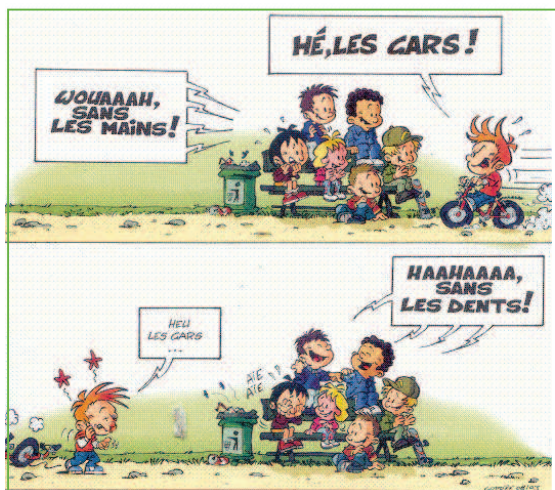
Paulo : mais surtout, c'est amusant de tous venir à vélo et de retrouver ses copains sur le chemin de l'école. Certains viennent avec leurs parents, d'autres avec l'Ecolavélo et les plus grands tous seuls.

Véro : et c'est rigolo parce qu'il y a des vélos partout devant l'école !

Allez hop ! Moi c'est décidé, je vais participer à Allons-Y A Vélo. Le 27 mai, c'est sûr, je prends mon vélocipède pour venir à Mirabeau !



La BD



Ecolavélo Contacts



Association ECOLAVELO
Mairie
31170 Tournefeuille
<http://ecolavelo.free.fr>
email : ecolavelo@free.fr

Président
Jean-Lionel Cussey

Responsables des circuits

Bordenoire
Mikaele Laliat - 05 61 86 21 66
famille.laliat@gmail.com

14 Juillet
Carole Berrouet - carole.berrouet@sfr.fr

Orée de la Ramée
Laurent Gropsiron - 05 62 48 20 04
ecolavelo.gropsiron@laposte.net

Bois Joly - Petit Marquis
Laurent Chauvin
laurent.chn@free.fr
Occitanie
Sandrine Guilhen
sandrine.guilhen@free.fr



L'Agenda de la semaine AYAV

10, 12, 17 et 19 mai- Atelier bricolage à l'ALAE avec Norbert

24 mai - Ballade à vélo dans Tournefeuille. RDV à 19h au lac des pêcheurs

27 mai - Tous à l'école à vélo pour un record de participation

27 mai - Grande sortie pique-nique avec l'ALAE

28 mai - Convergence cycliste jusqu'à la fête du vélo à Toulouse. RDV à 10h30 au lac des pêcheurs

28 mai - Le vélo en délire à l'Usine

Plus d'infos sur
<http://www.maisondutelotoulouse.com/>